

Manifestazione su pista ALLIEVI/E – gare di contorno Cadetti/e

L'Aquila – Stadio "Isaia Di Cesare" - 1/2 Maggio 2021

Organizzazione: C.R. Abruzzo in collaborazione con Atl. L'Aquila

1° GIORNATA: SABATO 1° maggio

| MASCHILE | |  | FEMMINILE | |
|------------------------------|----------------------|---|------------------------------|----------------------|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | | 15:00 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | |
| ASTA AM + CM | | 15:30 | | MARTELLO AF +CF Kg.3 |
| | | 15:35 | | ALTO AF + CF |
| | 110 HS AM (0,91) | 15:40 | | |
| | 100 HS CM (0,84) | 15:50 | | |
| | | 16:00 | 100 HS AF (0,76) | |
| | | 16:05 | 80 HS CF (0,76) | |
| | 100 | 16:10 | | |
| | | 16:20 | 100 | |
| | 80 CM | 16:25 | | |
| DISCO Kg. 1,5 AM | | 16:30 | | |
| | | 16:35 | 80 CF | |
| | 400 AM | 16:40 | | |
| | | 16:45 | | TRIPLO AF + CF |
| | | 16:50 | 400 AF | |
| | 1500 AM | 17:00 | | |
| | | 17:10 | 1500 AF | |
| | 1000 CM | 17:15 | | |
| | | 17:20 | 1000 CF | |
| | 2000 Siepi AM (0,84) | 17:25 | | |
| GIAV. AM+CM gr.700/600 | | 17:30 | | |
| | | 17:40 | 2000 Siepi AF (0,76) | |
| TRIPLO AM + CM | | 17:50 | | |
| | 4x100 AM | 18:00 | | PESO AF + CF Kg. 3 |
| | | 18:05 | 4X100 AF | |
| | MARCIA Km.5 AM | 18:10 | MARCIA Km. 5 AF | |

| MASCHILE | |  | FEMMINILE | |
|------------------------------|------------------|---|------------------------------|------------------------|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | | 15:00 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | |
| MARTELLO AM+CM Kg.5/4 | 400 HS AM (0,84) | 15:30 | | ASTA AF + CF |
| ALTO AM + CM | | 15:40 | | |
| | | 15:40 | 400 HS AF (0,76) | |
| | 300 CM | 15:50 | | |
| | | 16:00 | 300 CF | |
| | 800 AM | 16:10 | | |
| | | 16:20 | 800 AF | |
| | 200 AM | 16:30 | | DISCO AF + CF kg.1 |
| | | 16:40 | 200 AF | |
| | 3000 AM | 16:50 | | |
| | | 17:00 | 3000 AF | LUNGO AF |
| | 2000 CM | 17:15 | | |
| | | 17:25 | 2000 CF | |
| | | 17:30 | | GIAV. AF+CF gr.500/400 |
| | 4X400 AM | 17:40 | | |
| | | 17:50 | 4X400 AF | |
| LUNGO AM | | 18:00 | | |
| PESO AM + CM Kg. 5/4 | | 18:10 | | |

Dispositivo Tecnico

- Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 20:00 DI GIOVEDÌ 29 APRILE**. NELLE CORSE GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI.
- **Non saranno accettate nuove iscrizioni o sostituzioni in campo.**
- Potranno accedere all'impianto **solo le persone autorizzate e presenti nelle liste predisposte dal CR.**
- E' obbligatorio indossare la MASCHERINA presso il ritiro dei pettorali.
- Al momento del ritiro della busta, **ogni società** dovrà versare, per ogni atleta/gara, la quota di Euro 1,00.
- LE SOCIETA'ISCRITTE ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI **ENTRO LE ORE 15:00.**
- Spogliatoi e docce: **non disponibili** come da regole COVID.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.